



MIEUX LES CONNAÎTRE POUR MIEUX LES ÉVITER...



tu as sans doute entendu parler du VIH, le virus de l'immunodéficience humaine, c'est l'infection transmissible sexuellement et par le sang (ITSS) la plus connue dans le monde. Le VIH peut causer le sida et éventuellement la mort. Mais sais-tu quelles sont les ITSS les plus fréquentes actuellement au Québec ? Ce sont les infections causées par le virus du papillome humain (VPH), l'herpès génital et la chlamydia. Et il y en a d'autres, comme la gonorrhée, les morpions, la gale, le trichomonas, les hépatites B et C et la syphilis. Ensemble, toutes ces ITSS touchent beaucoup de monde. Pourtant, ces infections sont évitables !





**Les hommes, les
femmes, les jeunes,
garçons ou filles,
peuvent avoir une
ITSS.**



Ces infections s'attrapent principalement au cours de relations sexuelles sans condom ou par partage de matériel d'injection, de tatouage et de perçage avec une personne infectée (celle-ci ne sait pas toujours qu'elle a une infection). Les bébés peuvent également attraper une ITSS de leur mère durant la grossesse ou au moment de l'accouchement.

COMMENT S'ATTRAPENT-ELLES ?

En ayant une relation sexuelle vaginale ou anale sans condom avec une personne infectée.

ITSS

Toutes les ITSS sauf l'hépatite C qui est rarement transmissible sexuellement.

En ayant un contact direct, sexuel ou non, avec les lésions d'une personne infectée. Les morpions et la gale s'attrapent aussi au contact de draps, de serviettes ou de vêtements contaminés.

ITSS

Herpès génital
Syphilis
VPH (condylomes)
Morpions
Gale

**En ayant une relation sexuelle
orale sans condom avec une
personne infectée.**

ITSS

Herpès génital

Syphilis

Gonorrhée

Faible risque pour :

Chlamydia

VIH

VPH (condylomes)

Hépatite B

**En se piquant avec une
aiguille ou une seringue
usagée et contaminée
utilisée pour :**

ITSS

Hépatite B et C

VIH

Syphilis

- **s'injecter des drogues ;**
- **s'injecter des stéroïdes
anabolisants ;**
- **se faire tatouer ou percer.**

A vast field of sunflowers stretching to the horizon under a bright sky. The sunflowers are in full bloom, with bright yellow petals and dark brown centers. The field is densely packed, and the perspective is from a low angle, looking across the field towards the horizon. The sky is a pale, clear blue.

PAS DE SYMPTÔMES OU TRÈS PEU

Rappelle-toi qu'il est impossible de savoir si une personne a une ITSS par son apparence extérieure, même si on la connaît bien.





a plupart de ces infections ne donnent pas toujours de signes évidents de leur présence, surtout au début de l'infection. C'est pourquoi les personnes atteintes peuvent transmettre leur infection sans le savoir.

Lorsqu'une ITSS donne des signes de sa présence, ces derniers sont souvent très discrets et intermittents, c'est-à-dire qu'ils peuvent apparaître et disparaître d'eux-mêmes. Voici quelques symptômes qui peuvent t'indiquer la présence d'une ITSS.

S Y M P T Ô M E S L E S P L U S C O U R A N T S

Des pertes anormales du vagin, du pénis ou de l'anus, de la douleur en urinant, des saignements vaginaux anormaux entre les menstruations, des douleurs pendant les relations sexuelles

Chlamydia, gonorrhée

Des petites bosses non douloureuses sur les organes génitaux, sur l'anus, dans le rectum et parfois à l'intérieur de la bouche

Condylomes

Des lésions douloureuses sur les organes génitaux ou à l'anus, qui apparaissent et disparaissent périodiquement

Herpès génital

Une jaunisse, des urines foncées, des selles pâles, des nausées et de la fatigue

Hépatite B et C

Des pertes anormales du vagin ayant une odeur désagréable et parfois accompagnées de picotements

Trichomonas

Un ou plusieurs ulcères non douloureux sur les organes génitaux, à l'anus ou dans la bouche, qui disparaissent spontanément, même sans traitement. Par la suite, des rougeurs peuvent apparaître sur le corps et disparaître, mais l'infection est toujours présente dans l'organisme

Syphilis

De la fièvre, des douleurs musculaires, des rougeurs sur le corps, des maux de tête et de gorge, de la fatigue

VIH

Des démangeaisons

Morpions, gale

DES TESTS DE DÉPISTAGE PAS COMPLIQUÉS

P

our savoir si tu as une
ITSS, il est nécessaire de passer des tests de dépistage dans une clinique m

ou dans un CLSC.



Ces tests consistent souvent en un simple prélèvement d'urine ou de sécrétions génitales ou encore en une prise de sang. L'examen gynécologique de routine, y compris la cytologie pour détecter le cancer du col de l'utérus (test de Pap), ne permet pas nécessairement au médecin ou à l'infirmière de déceler la présence d'une ITSS chez la femme.



SE FAIRE TRAITER, C'EST IMPORTANT



O

n peut guérir

plusieurs ITSS à l'aide de médicaments. Dans d'autres cas, par exemple le VIH et l'herpès, les médicaments permettent de diminuer l'intensité des symptômes, sans éliminer l'infection. Certains traitements sont gratuits si ta carte d'assurance-maladie est valide. Renseigne-toi auprès d'un médecin ou d'une infirmière.

**La plupart des ITSS
peuvent entraîner
des complications graves
pour ta santé si elles ne
sont pas dépistées et
traitées rapidement.
De plus, en te faisant traiter
tôt, tu évites de transmettre
ces infections à d'autres.**



Complications possibles

**Gonorrhée
Chlamydia**



- Douleurs persistantes au ventre
- Stérilité
- Grossesse ectopique (hors de l'utérus)

VPH*



- Cancer du col de l'utérus et, plus rarement, du pénis ou de l'anus

Hépatites B* et C



- Cirrhose ou cancer du foie

Syphilis



- Troubles cérébraux ou cardiaques graves

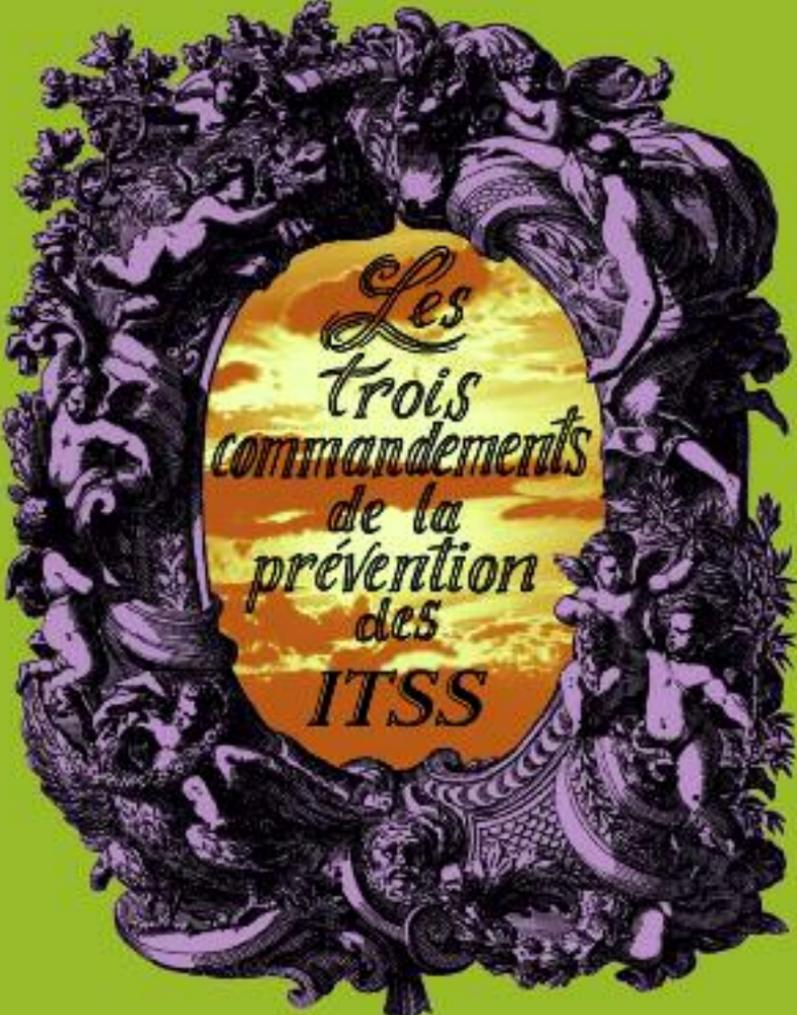
VIH



- Affaiblissement du système immunitaire entraînant le sida, c'est-à-dire, le développement de certaines maladies et, à plus long terme, la mort

La plupart des ITSS peuvent s'attraper plus d'une fois, même si une personne a déjà été traitée pour une ou plusieurs ITSS. Voilà pourquoi il est si important que tu te protèges et que tu avises tes partenaires sexuels et les personnes avec qui tu as partagé du matériel d'injection afin qu'ils se fassent également traiter. Certains médicaments sont aussi gratuits pour tes partenaires. Souvent, ces personnes sont infectées sans le savoir ; elles peuvent alors te transmettre de nouveau leur ITSS ou la transmettre à d'autres. Sans traitement, elles subiront et feront subir à d'autres les complications qui accompagnent ces infections.



An ornate, circular decorative border surrounds the central text. It features intricate carvings of cherubs, acanthus leaves, and floral motifs. The border is rendered in a dark, textured style, possibly woodcut or engraving, set against a light green background.

Les
Trois
commandements
de la
prévention
des
ITSS

T

oujours utiliser un condom au cours des relations sexuelles. Si tu entretiens des rapports réguliers avec quelqu'un et que vous voulez cesser d'utiliser le condom, vous devrez d'abord, tous les deux, passer des tests de dépistage des ITSS et attendre que le médecin confirme que tous vos résultats sont négatifs. Toutefois, vous devez toujours utiliser le condom si vous avez des relations sexuelles avec d'autres partenaires.

P

rendre garde à l'alcool et aux drogues, car ces substances peuvent amener à avoir des comportements non sécuritaires, comme ne pas utiliser le condom ou partager son matériel de consommation.

N

e jamais partager son matériel de consommation quand on inhale ou qu'on s'injecte des drogues.*

***Des seringues neuves sont offertes dans les endroits qui affichent ceci :**



Idéalement, tu devrais toujours avoir un ou deux condoms sur toi, afin d'avoir toujours des relations sexuelles sécuritaires, même lorsque la relation n'a pas été planifiée. Place le condom en évidence dès le début de la relation sexuelle. De cette façon, tu risques moins de l'oublier et ton choix sera plus facilement respecté.



Avant toute pénétration :

Ouvre délicatement l'emballage du condom avec tes doigts ;

Place le condom sur l'extrémité du pénis **en pinçant le bout du condom avec tes doigts** pour enlever l'air et déroule-le jusqu'à la base du pénis ;



Tu peux utiliser un lubrifiant à base d'eau comme la gelée K-Y^{MD} ou Astroglide^{MD}, **mais jamais de Vaseline^{MD}** ;

Après l'éjaculation et pendant que le pénis est encore en érection, retire le pénis en prenant soin de **bien tenir le condom par la base pour éviter toute perte de sperme** ;

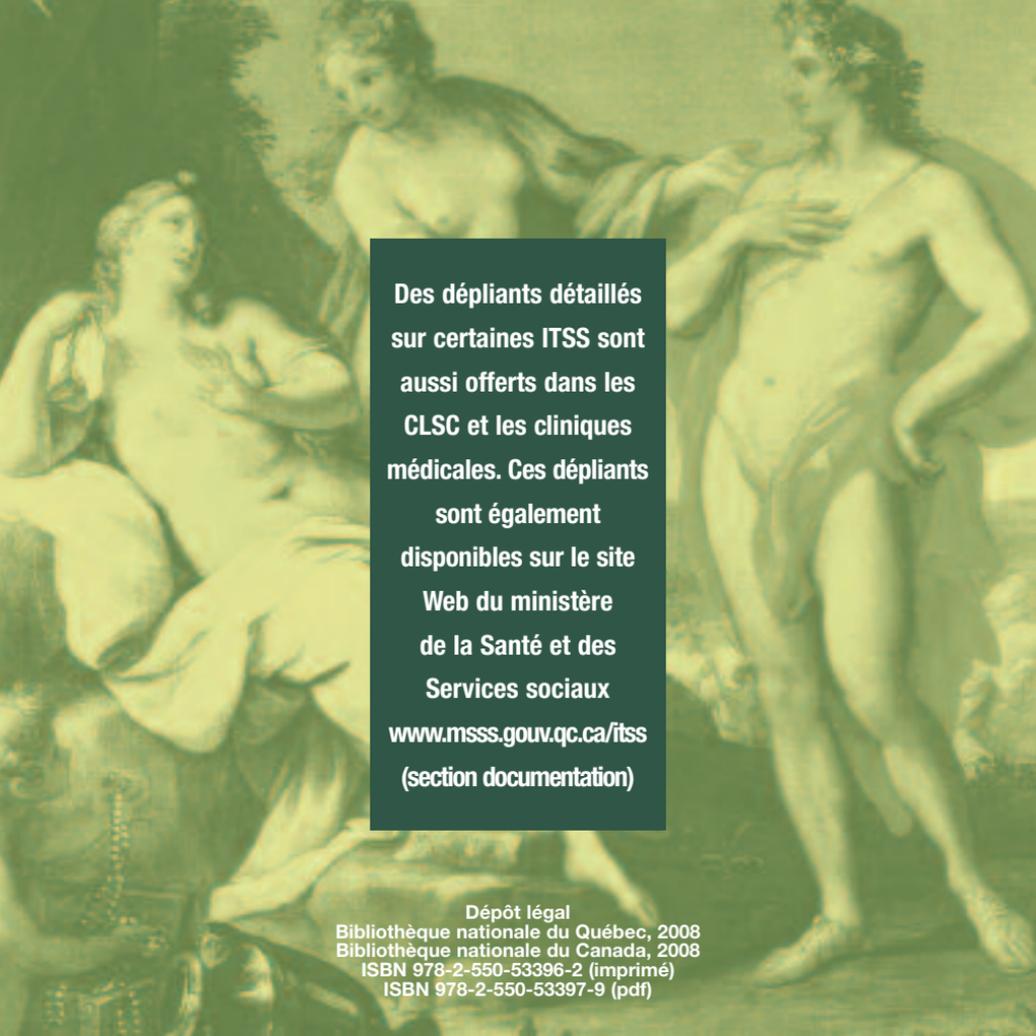
enlève ensuite le condom et jette-le à la poubelle.

The background of the image is Sandro Botticelli's painting 'The Birth of Venus'. It depicts the goddess Venus reclining on a shell, with Cupid and Zephyrus blowing her towards the shore. The scene is set on a rocky shore with a sea in the background.

D'autres questions ?

Appelle sans frais
Info-Santé : 8-1-1

www.jcapote.com



**Des dépliants détaillés
sur certaines ITSS sont
aussi offerts dans les
CLSC et les cliniques
médicales. Ces dépliants
sont également
disponibles sur le site
Web du ministère
de la Santé et des
Services sociaux
www.msss.gouv.qc.ca/itss
(section documentation)**

Dépôt légal
Bibliothèque nationale du Québec, 2008
Bibliothèque nationale du Canada, 2008
ISBN 978-2-550-53396-2 (imprimé)
ISBN 978-2-550-53397-9 (pdf)



www.msss.gouv.qc.ca/itss

*Santé
et Services sociaux*

Québec 